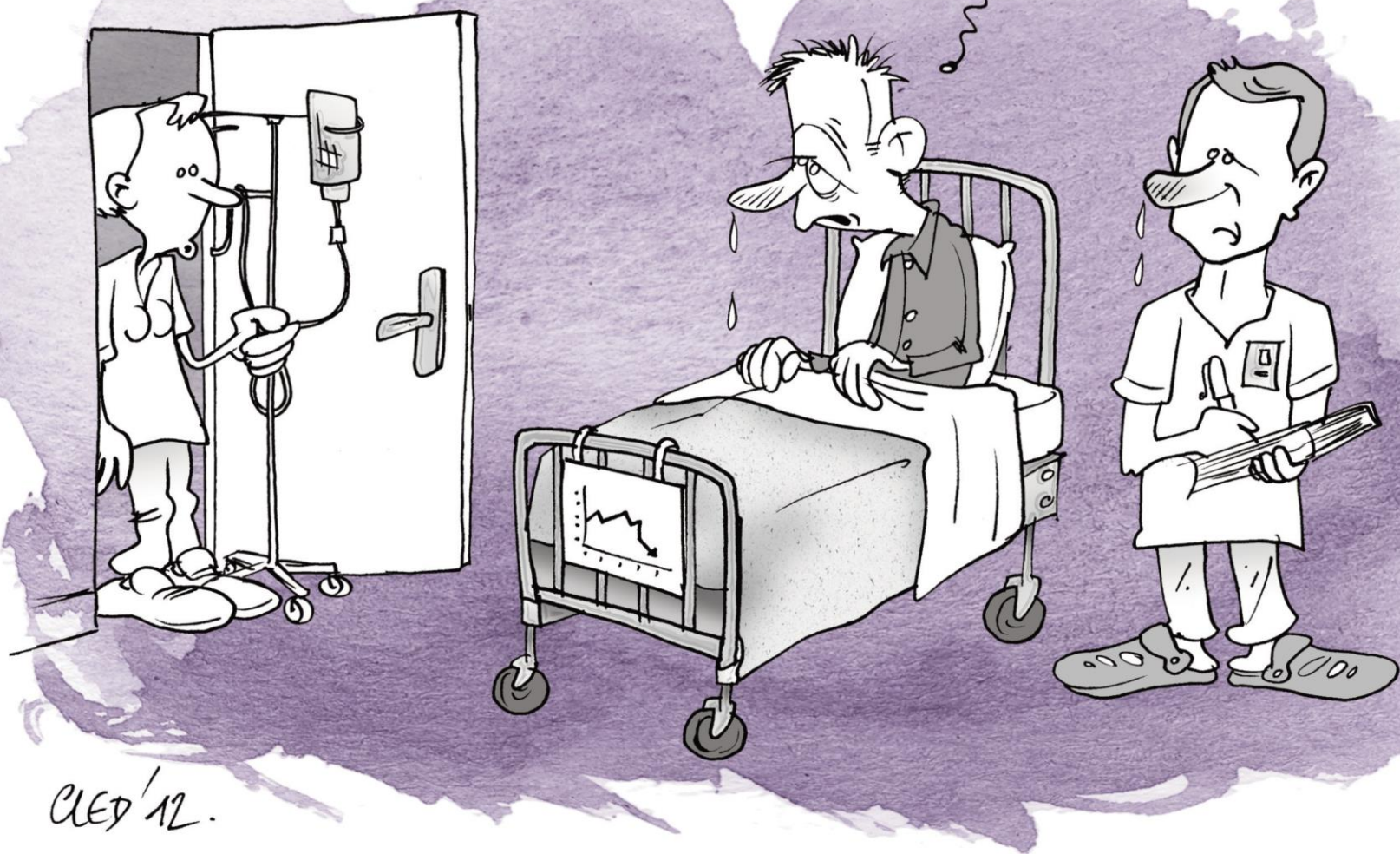


**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

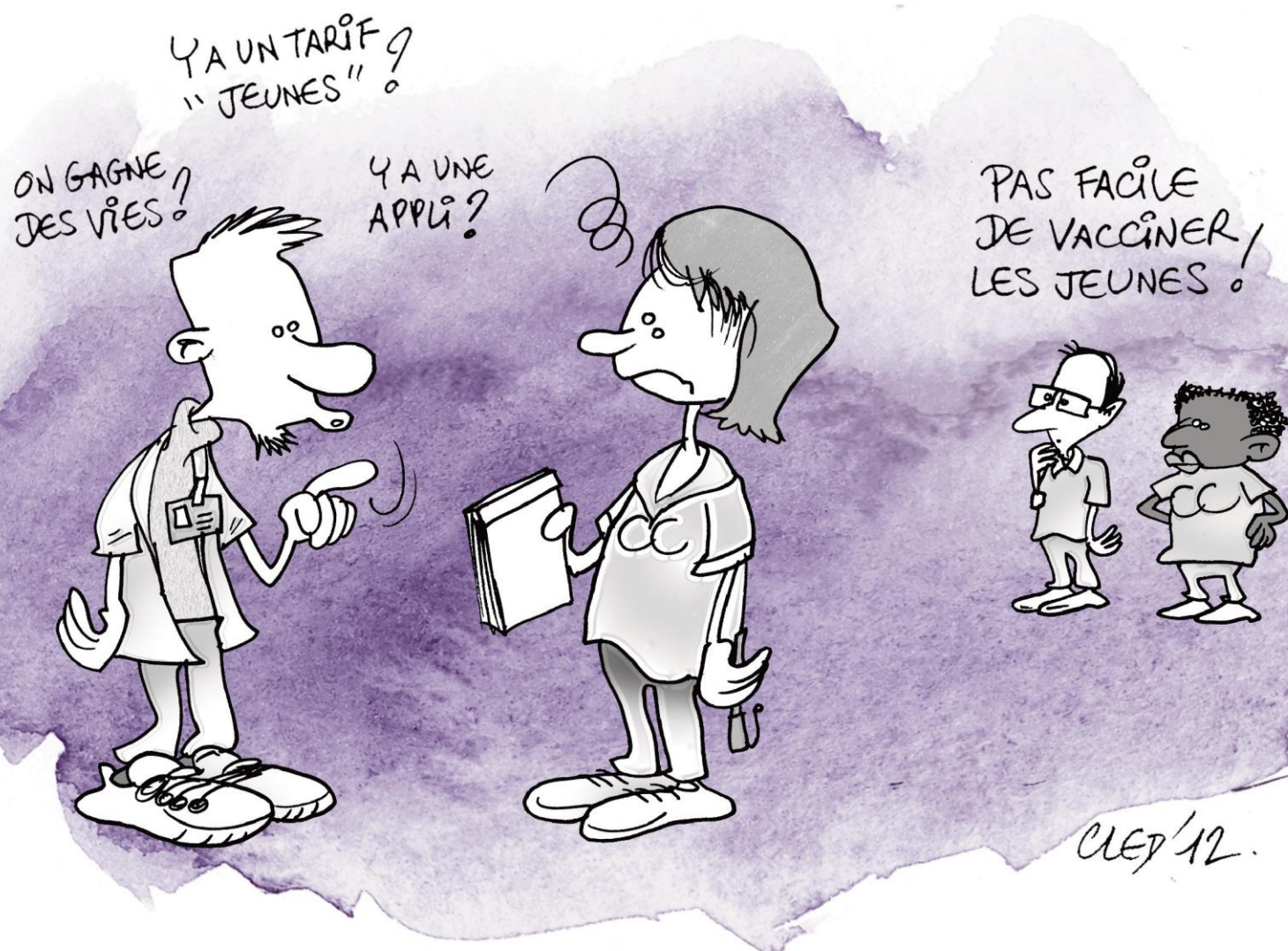
LE GOUTTE À GOUTTE ?
VOTRE COLLÈGUE M'EN
A REFFILÉ UN HIER !!!



**On entend dire que la grippe
est une maladie bénigne.
Ai-je besoin de me faire vacciner ?**

La grippe a en effet une évolution favorable dans la très grande majorité des cas. Cette réputation de bénignité est aussi due au fait que la grippe est confondue avec les autres infections respiratoires hivernales. La maladie grippale comporte une phase très pénible avec une fièvre élevée, une toux gênante, des frissons et des douleurs musculaires diffuses. Elle peut obliger à s'arrêter pendant une semaine et souvent un état de fatigue persiste pendant plusieurs semaines. Sans que l'on sache pourquoi, la grippe peut être grave nécessitant une hospitalisation parfois en réanimation. Il est donc utile de vous faire vacciner.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**



Création et mise en pages : CCLIN Sud-Est • Jacques Sardat - 2016

**Je suis jeune et en bonne santé.
Ai-je vraiment intérêt à me faire vacciner ?**

Être jeune ne vous empêchera pas d'être contaminé par la grippe car il n'y a pas d'immunité innée, l'immunité s'acquiert par la vaccination ou la maladie. Vous ne présenterez probablement pas une forme grave de grippe. Même chez les personnes en bonne santé, la grippe (due aux virus *influenzae*) comporte une phase très pénible avec une fièvre élevée, une toux gênante, des frissons et des douleurs musculaires diffuses.

Elle oblige parfois à suspendre son activité professionnelle et souvent un état de fatigue persiste pendant plusieurs semaines. En outre, étant au contact de malades vous avez un risque majoré d'être contaminé et si vous contractez la grippe un risque majoré de contaminer les patients/résidents que vous avez en charge.

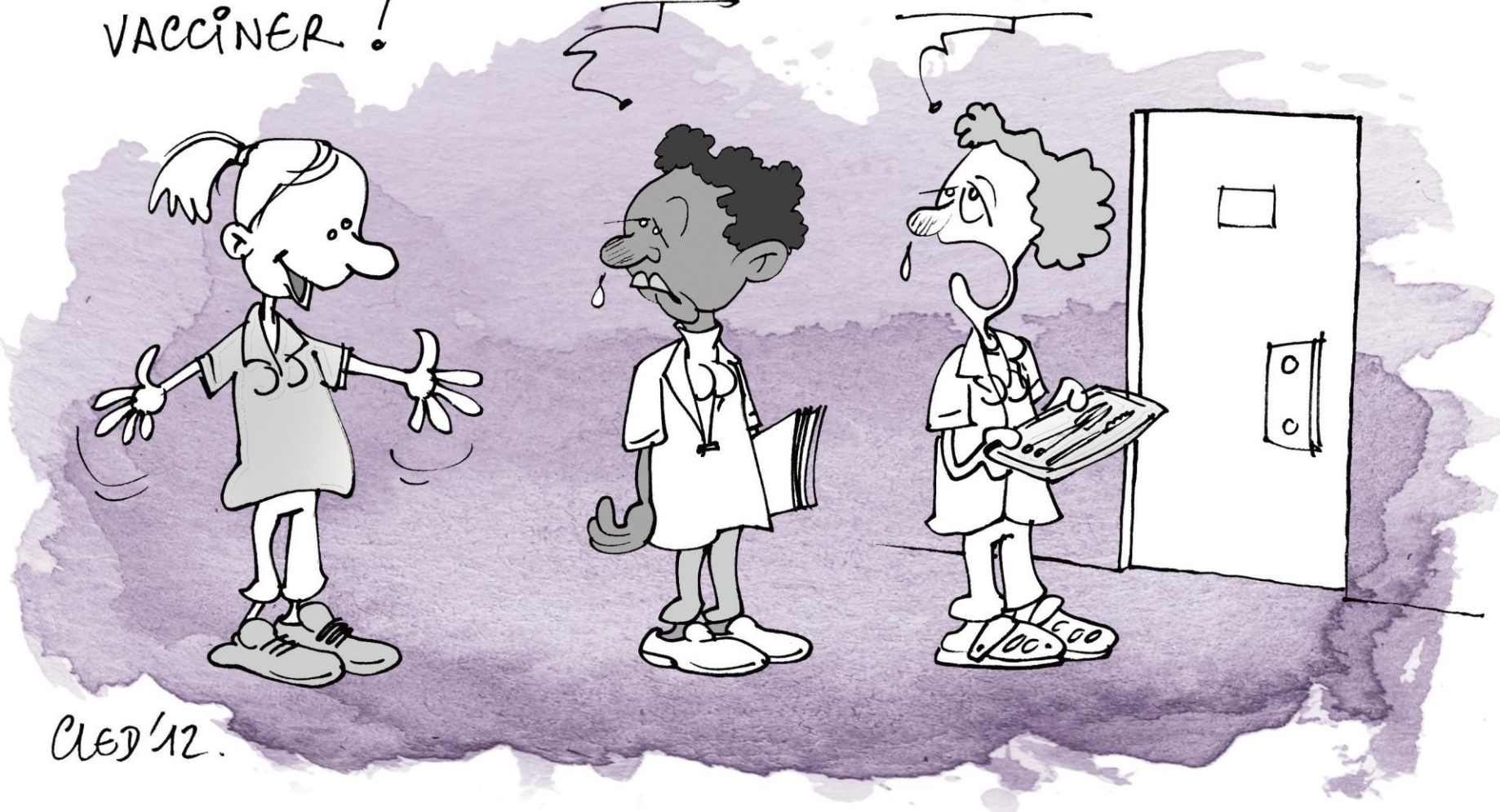
Il est donc utile de vous faire vacciner.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

AUEZ ! UN EFFORT !!!
FAITES-VOUS
VACCINER !

JE SUIS
CONTRE
LES VACCINS !

JE SUIS
CONTRE
LA GRIPPE !

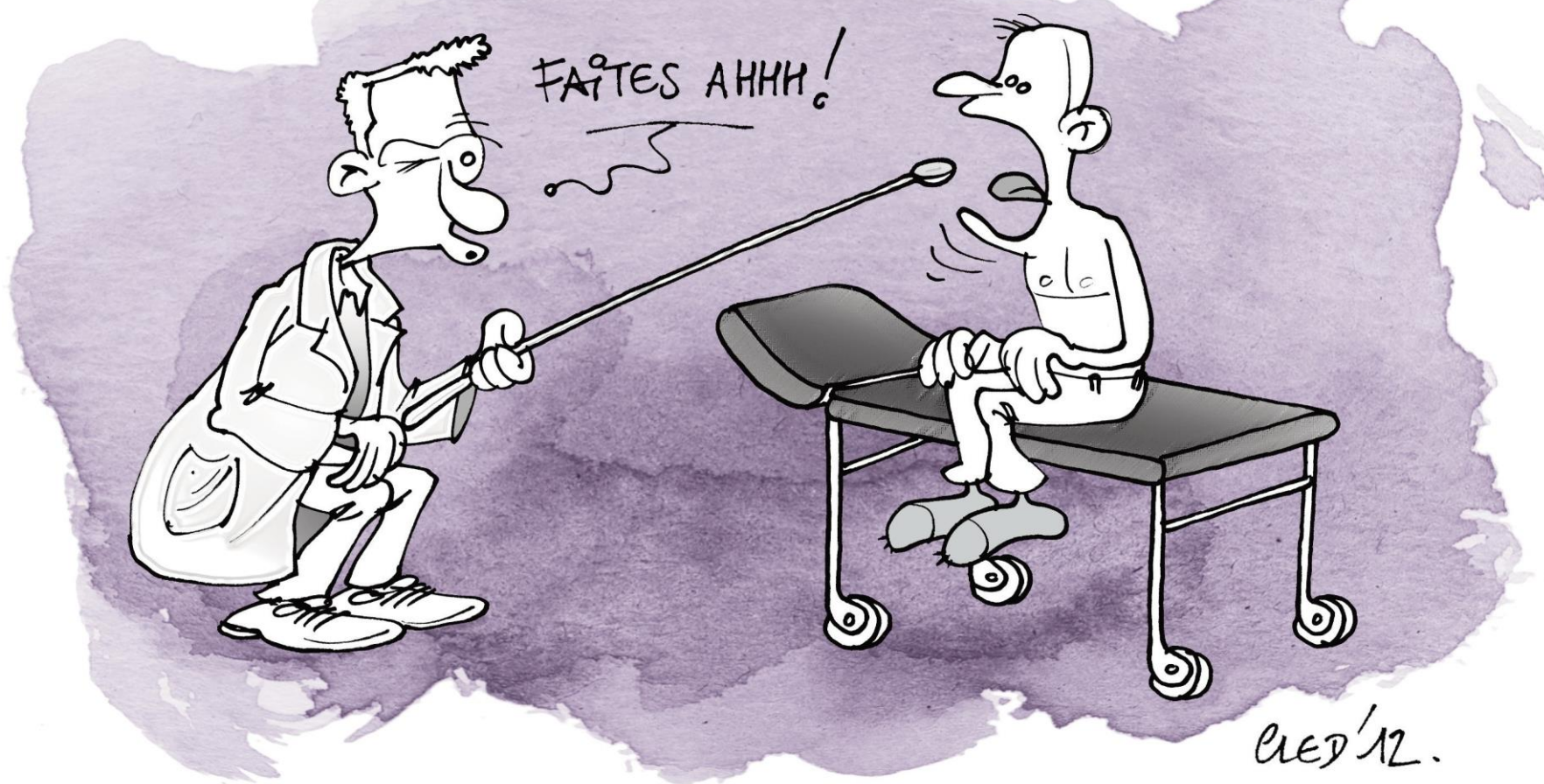


**On dit que la vaccination contre la grippe
à l'hôpital est faite pour lutter
contre l'absentéisme. Est-ce exact ?**

La lutte contre l'absentéisme n'est pas le motif de la vaccination contre la grippe à l'hôpital. D'une manière globale, les études qui ont été réalisées (pas seulement à l'hôpital) ont montré que l'impact de cette vaccination sur l'absentéisme au travail était faible. Son but est d'abord de protéger le personnel exposé aux patients/résidents grippés et contagieux et d'éviter que des soignants grippés ne contaminent leurs patients/résidents. Ceci étant, personne ne se plaindrait si cette vaccination permettait de limiter la tension dans les services de soin en période épidémique.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

LES MESURES BARRIÈRES ...



**Pour protéger les patients/résidents,
les mesures barrières
ne sont-elles pas suffisantes ?**

Les mesures barrières sont en effet efficaces.
La vaccination ne dispense pas du respect de ces mesures.
La grippe est très contagieuse au tout début de la maladie
et même un peu avant les premiers symptômes donc avant
que l'on porte un masque. C'est à ce moment que l'on
contamine son entourage sans le savoir.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

ÇA ALORS ... C'EST LA MEILLEURE !
TU AS ATTRAPÉ UN VIRUS MUTANT !!



Certains disent que ce vaccin n'est pas efficace. Qu'en est-il exactement ?

Ce vaccin comporte 4 souches virales : A(H1N1), A(H3N2) et 2 souches B. Ces souches de virus sont choisies par l'OMS en février en fonction des virus ayant circulé lors de la saison grippale précédente. Les vaccins sont mis à disposition en septembre et l'épidémie débute souvent en décembre. Durant cet intervalle, il arrive que le virus grippal mute et diffère des souches du vaccin. Habituellement la mutation ne concerne qu'un des virus et on reste protégé contre les 3 autres. Ainsi, l'efficacité de la vaccination est de l'ordre de 85% lorsqu'il y a une concordance parfaite entre les virus qui circulent et ceux du vaccin, elle chute à 40% voire moins lorsque la mutation concerne le virus le plus impliqué dans l'épidémie. Ceci est malheureusement imprévisible.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

J'ÉTAIS VACCINÉE L'AN DERNIER ...
REGARDE ... EUH ... AH ! 1999 ... AH BEN NON !
LE SIÈCLE DERNIER !



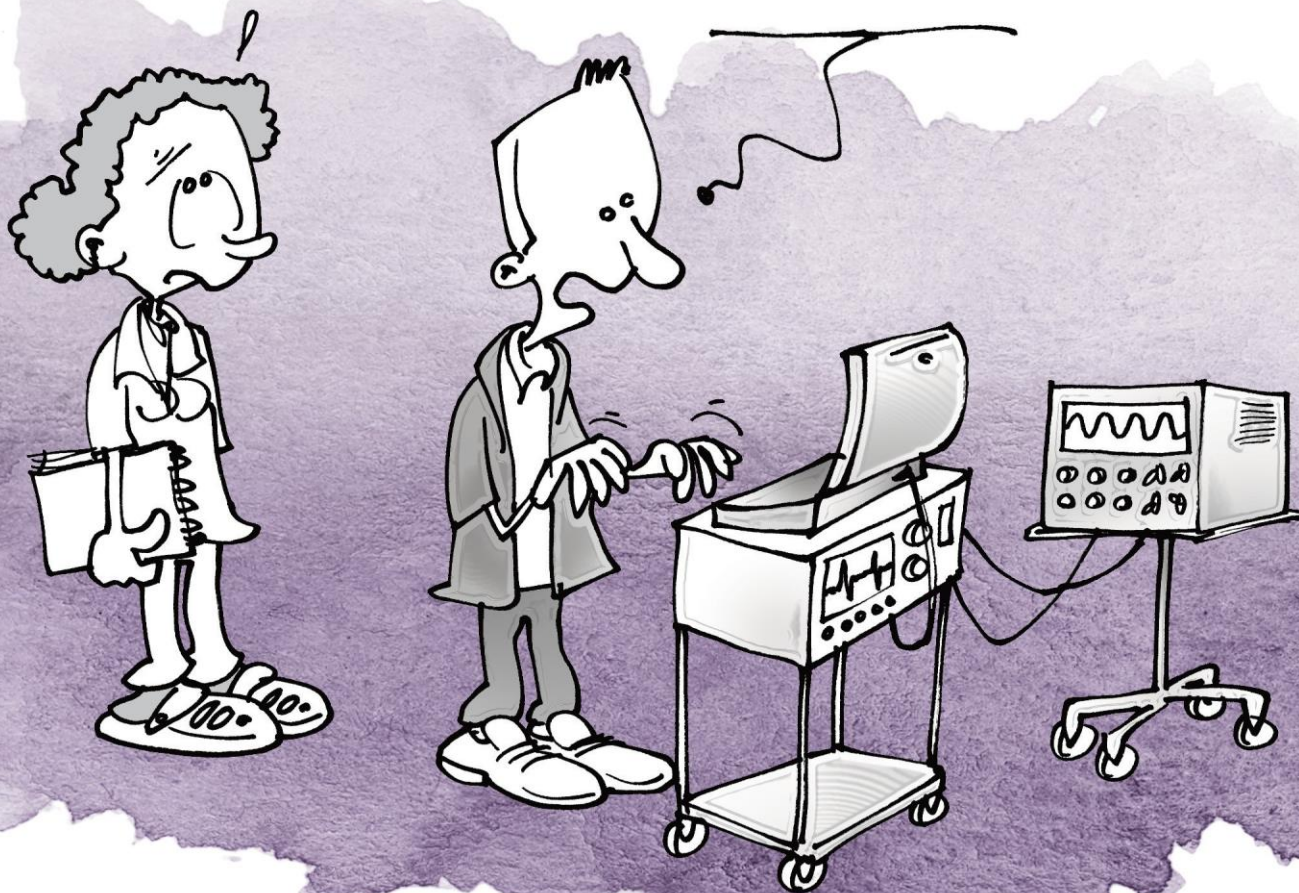
**Je me suis fait vacciner l'an dernier
et j'ai quand même eu la grippe. Comment
peut-on dire que ce vaccin est efficace ?**

Vous ne pouvez affirmer que vous avez eu la grippe que si le virus de la grippe a été détecté par une PCR. En effet, les très nombreux virus respiratoires qui circulent en même temps que les virus grippaux peuvent entraîner des infections respiratoires fébriles pouvant évoquer la grippe.

Elles sont difficiles à différentier en l'absence de prélèvement. Toutefois, le vaccin n'est pas efficace dans 100% des cas, il existe des échecs de la vaccination en particulier quand le virus grippal circulant mute et diffère du virus contenu dans le vaccin.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

ME VACCINER ? MAIS J'AI DÉJÀ
DES ANTIVIRUS SUR MON ORDI !!



CLÉD'12.

**J'ai été vacciné l'an dernier.
Ne suis-je pas encore protégé ?**

Le plus souvent, le vaccin grippal saisonnier diffère de celui de l'année précédente pour au moins une des souches. Il arrive parfois que d'une année sur l'autre, la composition du vaccin reste inchangée. On admet cependant que la durée de protection conférée par le vaccin ne va pas au-delà de 1 an. Dans tous les cas de figure une vaccination annuelle est nécessaire.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

VOUS ÊTES SÛRE QUE VOUS AVEZ
M'INOCULER DES VIRUS TUÉS ??

J'VEUX VOIR
LEUR ACTE,
DE DÉCÈS !



**On dit que le vaccin peut provoquer la grippe.
Est-ce exact ?**

C'est impossible. Le vaccin utilisé chez les adultes est fabriqué à partir de virus tués. Il ne peut donc pas provoquer la grippe.

- Un des effets secondaires connus (mais de mécanisme mal expliqué) de la vaccination grippale est la survenue, généralement dans les heures suivant la vaccination, d'un tableau clinique comportant de la fièvre et des douleurs musculaires. Ces symptômes sont traités aisément avec du paracétamol et ne durent habituellement pas plus de 24 heures. cela peut faire croire à la grippe, mais ce n'est pas le cas.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

ME FAIRE VACCINER ? T'ES FOU !
Y A DES ADJUVANTS !!!

SINON, T'AS PAS
UNE CLOPE ?



CLEP'12.

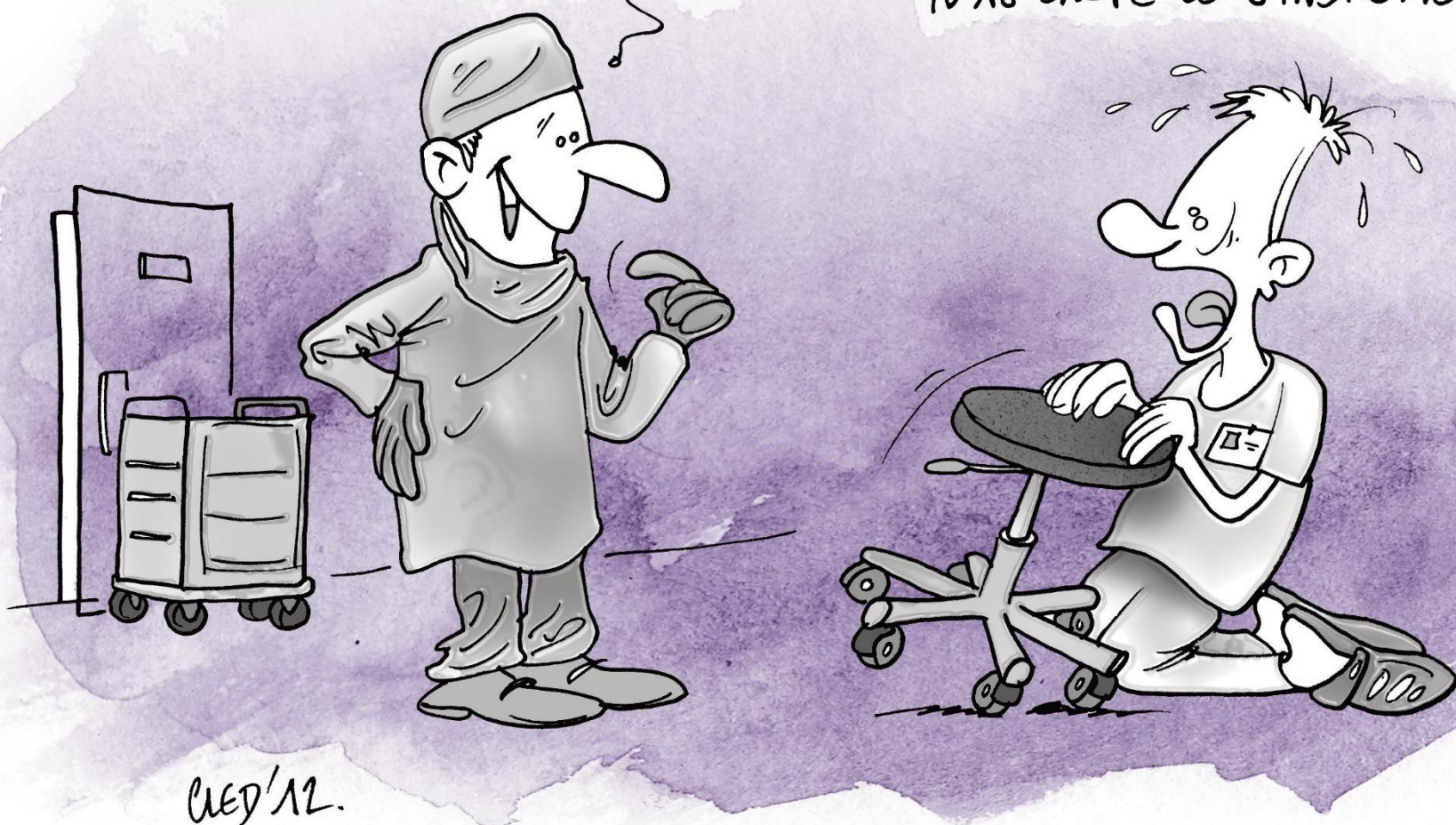
Est-ce que les adjuvants contenus dans les vaccins et notamment l'aluminium peuvent entraîner des problèmes graves ?

Les vaccins grippaux saisonniers qui vous sont proposés ne contiennent pas d'adjuvants et en particulier pas d'aluminium.
En outre, le lien entre l'aluminium des vaccins et une quelconque maladie n'est absolument pas démontré.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

MON VIRUS DE LA GRIPPE
S'EST BARRÉ !!!

AHHH! TU VOIS!
TU AS CHOPÉ LE SYNDROME !!!



Est-ce que le vaccin contre la grippe peut entraîner un syndrome de Guillain Barré ?

Le syndrome de Guillain Barré (SGB) est une maladie grave qui comporte des paralysies extensives pouvant toucher les muscles respiratoires. Une récupération survient habituellement, mais des décès sont possibles ainsi que des séquelles. Une campagne de vaccination contre la grippe, à l'aide d'un vaccin spécifique, dans la crainte de survenue d'une pandémie liée à un virus du porc en 1976 aux États-Unis a été suivie d'une augmentation de cas de SGB. Bien que la méthodologie de l'étude montrant un lien entre cette vaccination et le SGB ait été fortement critiquée, il a fait l'objet d'une surveillance particulière en tant que complication possible de la vaccination antigrippale. Les nombreuses études réalisées n'ont pas montré de lien, à l'exception d'une seule qui conclut que la vaccination grippe saisonnière pourrait être responsable

au maximum d'un excès de 1 cas de SGB pour 1 million de doses administrées. Ceci est à mettre en balance avec le fait que le virus grippal est une des causes du SGB avec un risque de survenue de l'ordre de 4 à 7 / 100.000. Ainsi, on a beaucoup plus de risque de contracter un SGB après la grippe qu'après la vaccination. En définitive, on peut dire que la vaccination contre la grippe prévient plus le SGB qu'il ne le provoque.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

QU'EST-CE QU'IL T'A
APPORTÉ LE PAPA NOËL ?!

LA GRIPPE...

CED'12.

**J'ai un bébé à la maison.
Est-il utile de me faire vacciner ?**

Votre profession vous met en contact avec des patients/résidents susceptibles d'être grippés. Vous êtes donc plus à risque que la population générale de contracter la grippe et donc de contaminer votre entourage. La grippe en milieu familial est très contagieuse et les nourrissons de moins de 1 an sont plus à risque de présenter des gripes compliquées et d'être hospitalisés. Vous vacciner contre la grippe vous protégera et protégera votre bébé ainsi que les autres membres de votre famille.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

POUR LE VACCIN... AU SUIVANT !

J'VOUS AI DÉJÀ LAISSÉ MA PLACE //
DANS LE BUS ET LE SUPERMARCHÉ !!



Je suis enceinte. Dois-je me faire vacciner ?

La vaccination contre la grippe est recommandée en France pour toutes les femmes enceintes, quel que soit le terme de la gestation. La grippe peut également entraîner des avortements et des accouchements prématurés. Les femmes enceintes ont un risque augmenté d'être hospitalisées (surtout au 3^e trimestre) pour des complications respiratoires ou cardiaques.

En outre, des études ont montré que la vaccination contre la grippe durant la grossesse protégeait le nouveau-né et le nourrisson durant les 6 premiers mois de la vie, période où l'enfant est particulièrement exposé à présenter des complications de la grippe.

Enfin, la surveillance des effets secondaires a confirmé la bonne tolérance du vaccin grippal, aussi bien pour la mère que pour le fœtus.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

J'AI L'IMMUNITÉ DIPLOMATIQUE...
JE SUIS VACCINÉ CONTRE LA GRIPPE ??

J'SUIS DÉPRIMÉE...



**Je souffre d'une maladie chronique et
reçois un traitement qui déprime l'immunité.
Dois-je me faire vacciner ?**

Votre maladie chronique et votre traitement qui diminue les défenses immunitaires augmente le risque de complications liées à la grippe. Vous avez donc tout intérêt à vous faire vacciner.

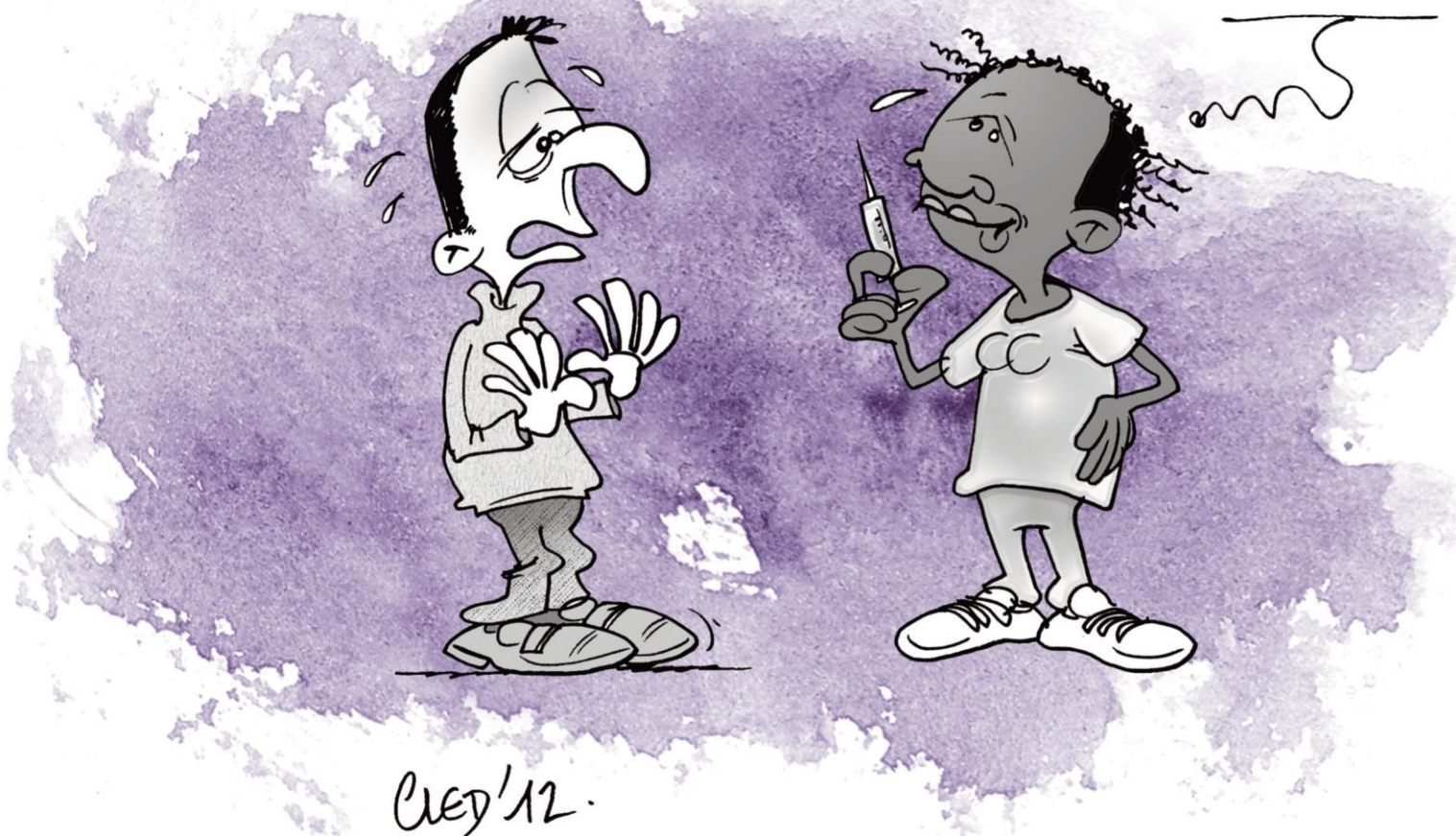
Le vaccin grippal qui vous est proposé est un vaccin inactivé, qui ne contient aucun virus vivant. L'administration de ce vaccin ne vous fait pas courir de risque particulier.

En revanche, étant donné votre état immunitaire, il n'est pas certain que vous fabriquerez suffisamment d'anticorps. Vous pourriez donc être moins bien protégé.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

LA VACCINATION ?
JE SUIS ALLERGIQUE !!!

DITES PLUTÔT
QUE VOUS AVEZ PEUR
DES PIQÛRES ...



**J'ai un terrain allergique
et on m'a conseillé d'éviter les vaccins.
Dois-je me faire vacciner ?**

On n'est jamais allergique à tout. L'allergie à un des composants du vaccin représente en effet une contre-indication au vaccin en question.

Concernant la vaccination contre la grippe, les virus servant à fabriquer le vaccin sont cultivés sur œuf et il reste des traces de protéines de l'œuf dans le vaccin. L'allergie documentée aux protéines de l'œuf est une contre-indication à la vaccination grippale. Par contre, il n'y a aucune raison de ne pas vacciner une personne allergique à d'autres produits qui ne sont pas présents dans le vaccin.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**



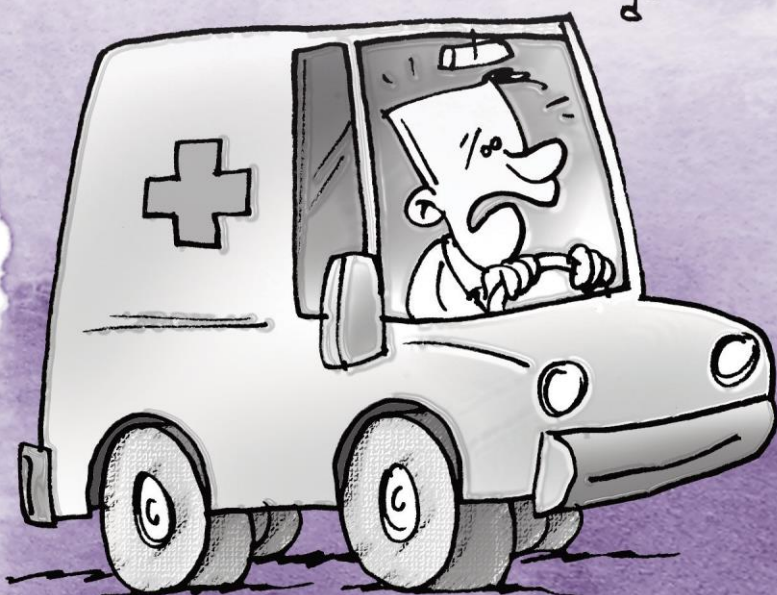
Quels sont les effets secondaires de la vaccination contre la grippe ?

Les effets secondaires décrits sont des réactions au point d'injection (douleurs, rougeur, induration). La durée est de 24 à 48h.

Des réactions générales peuvent plus rarement survenir : fièvre, maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires qui peuvent laisser à penser que le vaccin a provoqué la grippe. La durée de ces symptômes dépasse rarement 24 heures et ils sont traités aisément avec du paracétamol.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

ET AUEZ !
UNE OBLIGATION
EN PLUS...



CEP/12.

**Si cette vaccination est si importante,
pourquoi n'est-elle pas obligatoire ?**

Certains états aux USA ont rendu obligatoire cette vaccination pour les professionnels de santé, avec une bonne acceptabilité. L'objectif premier de la vaccination des soignants est de protéger leur santé. Une obligation vaccinale est justifiée vis-à-vis d'une maladie (comme l'hépatite B) qui met la vie en danger. Dans le cas de la grippe, exceptionnellement très grave chez les soignants, l'objectif est de protéger les soignés d'une éventuelle contamination. On considère que ceci devrait suffire à convaincre les soignants de se faire vacciner sans recourir à des moyens coercitifs.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

CE N'EST PAS UN HOLD UP...
J'AI LA GRIPPE !!



CED'12.

**Pourquoi vacciner les professionnels de santé
alors que d'autres personnes peuvent
introduire la grippe dans nos établissements ?**

En effet, il paraît difficile de réduire à zéro le risque de grippe pour les patients hospitalisés/résidents avec la seule vaccination du personnel, aussi en période épidémique, le port systématique du masque est recommandé dans certains établissements.

Il faut en plus demander aux visiteurs grippés ou présentant une infection respiratoire de ne pas rendre visite aux patients ou résidents.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

ÇA Y EST ! TU L'AS ENCORE
COUÉE AU MUR !!!

WATCHHAA!!!

SPLATCH!

CLÉY'12.

Dans les Ehpad, la plupart des personnes âgées sont vaccinées contre la grippe, en quoi me faire vacciner peut les protéger ?

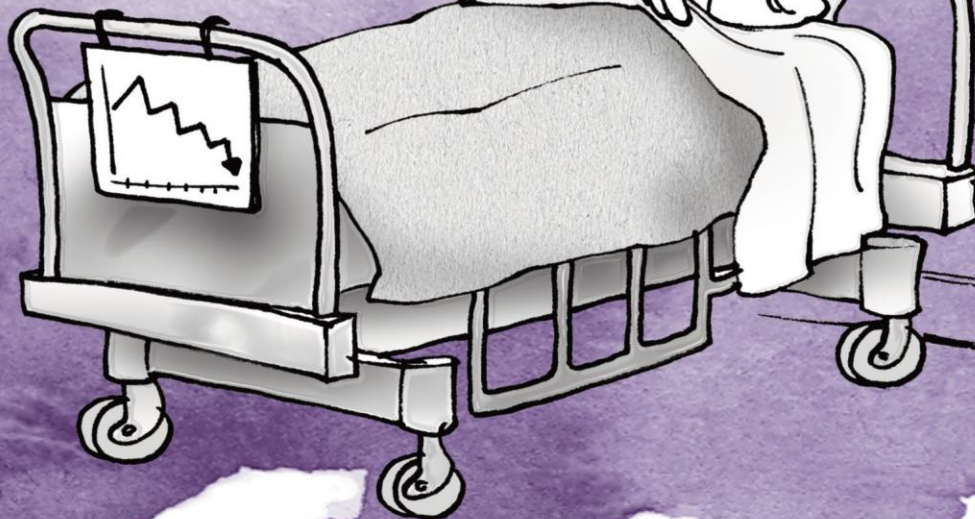
En effet, le pourcentage de vaccinés parmi les résidents des Ehpad est généralement élevé. Malheureusement, du fait du vieillissement du système immunitaire, les personnes âgées répondent moins bien aux vaccins, notamment contre la grippe. Il n'est pas certain que les résidents soient bien protégés par leur propre vaccination.

La vaccination des soignants évite qu'ils ne contaminent les résidents et représente un complément important.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

J'POURRAIS PLUS L'ATTRAPER...
AH ! AH ! J'L'AI BIEN EUE, LA GRIPPE !

POUR L'INSTANT,
C'EST ELLE QUI
VOUS A EU...



CEP'12.

**Une immunité naturelle versus celle apportée
par un vaccin n'est-elle pas préférable ?**

Concernant la grippe, il est démontré que la maladie entraîne une protection de longue durée contre la souche en cause qui sera probablement différente l'année suivante, alors que la protection conférée par le vaccin ne dure que quelques mois mais protège contre 3 à 4 souches différentes.

**SE VACCINER
C'EST PROTÉGER**

BON ! TU NE VEUX PAS
ÊTRE VACCINÉ !!!
TU VIENS QUAND MÊME
PRENDRE UN CAFÉ ?

T'AS DES ACTIONS
DANS LE CAFÉ !!!



Peut-on garantir une indépendance des instances qui recommandent les vaccins vis-à-vis de l'industrie pharmaceutique ?

Les experts à l'origine des recommandations vaccinales comme tous les experts qui conseillent les pouvoirs publics sont astreints par la loi à déclarer annuellement et lors de chaque expertise les liens d'intérêt qui pourraient influencer leur expertise. Cette déclaration est publique.

Les personnes qui ont un conflit d'intérêt sur le dossier traité ne peuvent pas participer à la décision.